

# 感謝函

本人覺得很榮幸也很感恩，可以在眾多人選中獲得「國際扶輪3470地區台南夢時代扶輪社2018-19生命橋樑助學計畫」的獎學金，對我與我的家人來說真得幫助很大。雖然家裡經過區公所審核通過為低收入戶，但因父母親的身體都不太好，無法長時間站立也需長期復健，再加上高齡90歲的祖父需醫療照護與失禁照顧，我必須一肩扛下家中的經濟，除了精神與體力的耗費之外，亦花費了許多時間在工作上，所以在學業與工作上一度讓我產生非常大的抉擇。

在此表達萬分地感謝，感謝老年所所長白明奇醫師與我的指導教授范聖育老師，願意在百忙之中騰出時間替我撰寫推薦函，也因為有所長與范老師的親自推薦，及所長和老師在教育界上的影響力，我才能有更多的機會獲得這份獎學金。獲得獎學金之後，我便可以減少打工的時間，也可以有更多的時間專心在學業上，結合大學運動保健背景，學習在醫學院老年學研究所的專業知識，將預防勝於治療的方式，到護理之家、長期照顧中心、老人養護之家，帶領長輩做運動，進行研究收案與撰寫論文，因為介入性研究需耗費許多時間，真的很感謝所長與范老師的推薦與鼓勵，我才有機會獲獎，我一定會將獎學金妥善運用，也期許自己更懂得在工作與學業之間將時間分配得宜，將論文順利完成。

在未來也希望可以將申請獎學金的方法與技巧，分享給有需要協助的學弟妹們，同時也希望可以把所長與老師對學生們這份照顧的



心繼續延續，能幫助更多的同學，我一定會好好努力加油，在畢業後為高齡者貢獻己力，期許未來擁有更大的能力時，幫助更多需要幫助的人。

圖上為我 良進  
帶領安養機構長輩運動照片

學生 陳良進 敬上