

國立成功大學 老年學研究所

老年醫學實習計劃

壹、訓練目的

培養老年學研究所學生於老年醫療照護過程中發現問題及解決問題之能力。

貳、訓練目標

- 一、 急性照護：使實習學生瞭解老年人常見的急性疾病及問題的診斷與治療，並瞭解周全性老年評估工具之運用，進階習得生理、心理及社會健康兼顧的老年照護模式。
- 二、 門診照顧：使實習學生能經驗門診常見的老年疾病及症狀的診療及處置，包括周全性老年醫學評估、連續性的照護，以及疾病預防和健康促進的建議。
- 三、 慢性照護：使實習學生瞭解機構式及非機構式之長期照護個案的醫療照護。
- 四、 周全性照顧：使實習學生學習老年醫療照護領域之基本知識，如疾病治療、慢性病預防、用藥、營養、護理照護、復健、社會支持、倫理、法律問題等。
- 五、 醫療團隊訓練：使實習學生學習如何與各領域專業人員合作及溝通，進而實現跨領域老年醫療團隊周全性的老年照護。

參、實習場所

- 一、 病房實習：成功大學醫學院附設醫院 7C 老年科病房（10 床）
門診實習：成功大學醫學院附設醫院老年科門診（內科部及家庭醫學部門診區）
- 二、 居家照護：成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部居家照護服務
出院準備服務：成功大學醫學院附設醫院出院準備小組

肆、老年科病房實習負責人：內科部老年科張家銘主任。

伍、師資及老年醫學團隊成員：

老年科專科醫師：內科部老年科張家銘主任、楊登棋醫師，以及家庭醫學部盧豐華醫師與黃盈翔醫師等。與護理師、社會工作師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、營養師、臨床藥師等，各司其職並相互溝通，除了醫療問題之處置外，各專業從其角度評估病患個人及其家庭狀況，並相互溝通，協助病患及其家人處理因疾病而引起的生活、情緒及相關的照護問題等。

陸、實習內容

- 一、 老年人的預防醫學與健康促進相關之知識。
- 二、 瞭解老年科醫師如何使用病史詢問、理學檢查、心智功能評估及實驗室檢查等方法，從身體、心理、社會及功能等層面來評估老年病患。
- 三、 學習老年病患常見症候群之評估、處置建議和預防，包括跌倒、尿失禁、認知功能障礙、營養不良、譫妄、褥瘡、睡眠障礙、經濟問題、不良於行及家庭之後續照護等。
- 四、 學習周全性老年評估之原則及方法，活用周全性老年評估找出問題並解決問題。
- 五、 學習與老年病患溝通之技巧，並且建立良好關係。
- 六、 學習串連老年病患家庭成員共同照護老年人之照護模式。
- 七、 運用學生本身專業背景知識評估老年病患潛藏性問題，並且解決問題。
- 八、 預防醫學與健康促進相關之知識。
- 九、 瞭解與各種不同領域專業人員合作之運作模式，包括：其他專科醫師、護理人員、社工人員、復健師、營養師及藥師等。學習與各領域專業人員溝通之技巧，並建立良好關係。
- 十、 學習出院準備服務之執行服務內容。
- 十一、 學習居家照護之執行服務內容。
- 十二、 學習老年病患需求之相關社會支持系統。

柒、實習時數： 36 小時，於二週內完成。

老年科活動時間表

時間\星期	週一	週二	週三	週四	週五	週六
08:00~09:00	老年科 晨會					
09:00~12:00	病房迴診/ 家醫科門診 (盧豐華主任)	病房迴診	病房迴診/ 家醫科門診 (盧豐華主任)	病房迴診/ 住院個案 討論會	病房迴診/ 老年科門診 (楊登棋醫師)	病房迴診
01:30~05:00		老年科門診 (張家銘主任)		老年科門診 (張家銘主任)	04:00~05:00 老年醫學 文獻選讀	

老年科晨會：7C 病房大會議室，不限人數。

病房迴診：7C 病房，一次限二人。

老年科門診：門診大樓一樓內科門診區，一次限一人。

住院個案討論會：7C 病房大會議室，不限人數。

老年醫學文獻選讀：7C 病房大會議室，不限人數。

捌、訓練簡介

- 一、病房迴診：實習學生跟隨主治醫師迴診住院病患，學習老年病患疾病進程及治療方針。
- 二、周全性老年評估：熟悉多項老年醫學評估原則及方法，並學習評估量表使用技巧及時機。實際評估至少二位患者，並依學生本身專業背景評估老年病患潛藏問題，並且解決問題，每日追蹤其進展至出院，必要時可以繼續追蹤出院後狀況。
- 三、老年症候群之處置：老年人常見的症候群，包括步態障礙、跌倒、不良於行、認知障礙、聽視覺障礙、憂鬱、尿失禁、用藥問題、營養不良及感染等問題的評估與處理。
- 四、住院病患討論會：藉由每週一次的老年科住院病患討論會，可與老年照護團隊的其他成員，如護理師、社會工作師、營養師、復健(醫)師與臨床藥師等，互相溝通討論，共同決定病患合宜的治療目標及擬定出院計劃，以提供老年病患妥善的照護。
- 五、老年科門診：實習學生在主治醫師的門診，瞭解各項老年疾病的診療工作，同時學習初診之老年醫學評估，以經驗門診病例之處置。
- 六、出院準備：了解老年患者住院期間開始準備出院計劃之評估工作及資源尋找。
- 七、居家個案訪視：配合病患的照顧需求與居家護理師前往個案家中訪視，以瞭解居家照顧的技巧。
- 八、實習結束後一週內準備 20 分鐘個案報告及討論，實習結束後四週內繳交實習報告。

老年醫學實習報告方式及內容：

1. 由評估的二位老年病患選擇其中一位做為預定深入評估及照護之個案。
2. 完整描述一位老年患者從入院至出院之進展、周全性老年評估之結果及因此發現的問題，擬定解決問題之方案，實際執行之過程及成效。
3. 利用個人專業背景評估出老年病患相關問題，並且嘗試運用專業背景擬定方案並解決問題，例如：營養學背景學生，可深入評估病患營養狀況，設計適合病患使用的營養配方，並評估病患執行成效及配合度，如配合度低，原因為何？可如何改善原方案？
4. 寫下實習過程中之困難、建議及心得，或其他重要事項，以供老年學研究所改進，讓未來學生獲得更完整及良好的實習經驗。