

主題論文

高齡化下的新興學科進展：西方老年地理學初探

廖哲強¹

一、前言

依照國家發展委員會²所提供的人口統計資料，我國已於 1993 年進入高齡化社會、2018 年轉為高齡社會、預計將於 2026 年成為超高齡社會，其中 65 歲以上人口將佔 2 成。

人口高齡化趨勢將會衝擊國內社會、政治、經濟、文化、教育、醫衛、區域規劃等各面向的發展。為因應人口轉型所帶來的社會挑戰，許多大專院校開始增設老人所關科、系、所，但若仔細審視各系所師資學術訓練養成及研究知識系譜，大多偏重於醫護衛生、社區工作、教育推廣等三面向。

從學術觀點出發，近年社會科學研究趨向跨科整合，其中空間轉向(spatial turn)更成為被社會學門正視的事實，國內人文地理學門或與老人關係密切農鄉研究社群，更應關注在高齡化現象下，學術所能扮演角色及所能提供的社會服務。然而，國內高齡議題的地理學相關研究付之闕如，由於研究者本身先後接受人文地理學與鄉村社會學的養成訓練，希望藉由本文引進與介紹西方老年地理學(geriatric geography)的進展與觀點，豐富老年相關研究的視角。

二、西方老年地理學的研究進展

此學門的英文名稱大多以 Geographical Gerontology 出現，但為強調係從地理學觀點檢視高齡化議題，故暫將中譯定為「老年地理學」。Whittington(2009)認為儘管地理學對高齡化趨勢還未完成發揮，但老年學研究無法將地理因素排除，原因是地理的尺度經驗已成為每人日常生活的一部份。

¹ 臺灣大學生物產業傳播暨發展所博士(前農業推廣學系鄉村社會組)

² https://www.ndc.gov.tw/Content_List.aspx?n=695E69E28C6AC7F3，國家發展委員會

老年學的屬性在 40 年代由自然科學轉向社會科學(Warnes,1981)·而老年地理學研究始於 Lawton 和 Simon(1967)研究環境是如何影響長者間的互動關係、Golant(1972)在加拿大觀察長者的居住區位與空間行為的連結、Rowles(1978)以北美勞工社區的五位老人為研究個案·透過深度訪談描刻自身對老化歷程感知及與地方互動的轉變等三篇研究。

然而在 80 年代地理學界內部仍將高齡化議題視為是社會地理學的研究範疇(Harper and Laws, 1995)·直到 90 年代後期·由於地理觀點對於老人學的關注已超越健康、疾病、照護等主題(DelCasion,2009)·老年地理學乃成為一門新興跨領域學門。

一門學科建立首要之務即定義研究的觀點:Zisook(1982)提出地理學對高齡化問題研究應以空間與環境為核心·關注長者在不同環境下的空間行為;Warnes(1981)認為老年地理學研究方向為人口的空間特性、老年人的區位、流動性及相關服務設施;Andrews 等人(2007)定義老年地理學應研究空間、地方與高齡化間的關係;Andrews 和 Phillips(2004)認為老年地理學是門綜合學科·研究老年人的空間環境關聯以及人地關係。簡單來說·老年地理學即憑藉地理學者特有的空間敏感度·研究老年與空間環境關聯·並重視不同尺度間連結關係。

然而·新興老年地理學不似發展已久的經濟地理學·歷經實徵經驗主義、實證主義、行為主義、馬克思主義、後結構主義等典範思潮影響·其哲學典範傳統尚須加以建構。正如 Harper 和 Laws(1995)認為早期地理老人學研究偏於經驗主義、實證主義的觀點·應轉進人文主義地理學的觀點·關注個別高齡化與地方關係·建立身體、家、社區不同尺度關聯性。老年地理學的侷限性與可能性·應融入地理學文化轉向下的理論背景·不應單從實證主義、經驗主義的視角·注入後現代主義、後結構主義、女性主義等觀點(Andrews and Phillips,2005)。

為了有效說明地理學者面對高齡化議題下·所能研究的主題與範疇·研究者整理於 2017 年出版 Geographical Gerontology: Perspectives,Concepts,Approachs 一書的章節安排作為參考·見下表 1:

表 1 Geographical Gerontology: Perspectives, Concepts, Approaches 章節安排

章節	主題	章節	主題
1	老年地理學導論	13	高齡化的家庭空間
2	空間與地方的老年地理學	14	晚年生活的體現與情感
3	高齡化的健康地理	15	高齡者的在地老化
4	高齡化的社會文化地理學	16	老人與地方的關聯
5	老人的人口地理學	17	老人、地方與健康照護的易達性
6	高齡社區的計畫與設計	18	流動性與老化
7	環境與高齡化	19	建築中的高齡者社會排除
8	全球高齡化	20	高齡家庭中的看護者
9	中低收入國家的高齡化	21	高齡化地景
10	都市高齡化：地理老年學的新議題	22	高齡化的治療景觀
11	鄉村高齡化	23	地理老年學的學科內部挑戰
12	高齡化社區	24	地理老年學：進展與可能性

資料來源：整理 Skinner 等人(2017)

表 2 為當代西方老人地理學的研究現況，一般來說，早期老人地理學研究將空間視為是先驗的客觀容器，承載諸多的經驗現象，如區域的人口老化變遷。然而，在統計學下視老人為同質性的群體，忽略老人間的異質性事實，因此隨著人文主義及後現代思潮的引進，轉向關注帶有情感依附性的「地方」研究，例如長者在面臨晚年居住遷移的空間轉變(自己家庭-子女家庭-長照機構)，如何調節對家的定義及身體認同與管理。

表 2 西方老年地理學研究背景及面向

社經背景	區域發展均衡、完善公衛體系及長照服務、完善社會福利、勞動力缺乏
政策需求	完善政策改革評估制度：為老人、照護者、家庭、公部門提供有效的協助
核心問題	高齡化、空間與場所的關係

研究議題	1. 宏觀：高齡化空間變遷、老人健康與生活環境、老人服務及政策規劃 2. 微觀：老人生活場所；情感、生理與心理
研究視角	區域空間視角;社會、經濟、文化及跨學科的融合視角
理論研究	偏於實證性，理論引進有待加強；在醫療照護地景、場所理論、社會文化地理學理論則有一定進展
方法及尺度	2000 年後，受人文主義地理學影響朝向質性及個案研究邁進。在空間方法，兼重宏觀及微觀尺度及尺度間關聯。時間方面，由靜態到動態的生命周期追綜。

資料來源：整理自高曉路等人(2015)

三、國內老年地理學研究現況

本研究透過全國碩博士論文檢索系統，查詢指令在出版系所限定「地理」、主題及關鍵詞設定「高齡」或「老年」，僅只出現五篇碩士學位論文，且大多集中於 2001 年後出版，見下表 3，明顯可知國內地理界對高齡化現況未有足夠的正視。在主題類型方面，可分為：(一)人口老化的空間分析、(二)安養機構的空間分布、(三)高齡長者的環境需求因子分析。由理論經驗的分析視角，仍處於西方老人地理學早期仰賴經驗主義、實證主義觀點，將空間視為描述經驗現象的容器，忽略空間對行為的影響，以及人的情感如何依附特定空間。再者，研究對象偏向於老年群體，忽略後現代主義下重視老人個體及文化間的差異性。

表 3 國內地理系所高齡化議題學位論文

地 理 系 所	論文主題	出版年/指導教授	內容
文大	邁向高齡友善城市社會脆弱度之空間評估—以臺北市昌隆里及黎安里為例	2017 年/謝雨潔	當都市面對高齡化所帶來的挑戰時，以往建成環境的設計是否已具備面臨衝擊所需的彈性、已存在的社會基盤設施是否能降低其風險性，以因應高齡化的浪潮；創造高齡友善的社會，又須改善或具備哪些因

			子，以符合在地化樂齡永續生活空間的期待。
彰師大	雲林縣銀髮族休閒設施需求之研究	2012 年/莊翰華	本研究可瞭解銀髮族在生理與心理狀況的基礎下，對休閒設施之需求與滿意度，並針對不同空間特性下銀髮族實際需求，研擬適合雲林縣銀髮族休閒活動設施與環境改善之具體策略
高師大	台灣各縣市老人安養機構分佈之區域差異	2008 年/張春蘭	使用地理資訊系統 (Geographic Information System · GIS) 進行台灣地區安養機構研究，藉由地圖的繪製與空間分析，推論安養機構及一、二級醫院的分佈特性，並選擇幾個社經變項推論與安養床位數之間的相關程度
台大	台灣人口老化之空間分析	2007 年/賴進貴	過去研究老化因素之學者曾藉由歷史脈絡、社會經濟因子等試圖找出人口老化之因素，但卻未考量地理空間之分佈對老化之影響。本研究結合地理學之空間概念以及人口學之靜態觀點與其他社經變數予以分析，並關注最小平方方法後之殘差，其空間分佈是否為隨機分佈，有無產生空間相依性或空間異質性之問題。
彰師大	台灣中部地區人口老化空間變遷	2001 年/周國屏	使用地理學空間分析的角度，結合空間自相關、地方空間自

	之研究		相關及多元迴歸分析等研究方法，以台灣中部地區 106 個鄉鎮市區為研究單元，進行人口老化空間差異及其時空變遷特性之探討。
--	-----	--	--

資料來源：研究整理

四、結論

老年地理學是西方 80 年代才浮現的新興學門，國內地理學界對於高齡化議題的關注略顯不足，甚至落後對岸在此學科的研究進展及成果。台灣近年所推動的地方創生、長照服務制度，其實都是人口高齡化下的政策產物，在此脈絡下，諸如活用地方長者人力資源、照護地景變遷、老人安養場所與家的地方認同、外籍照護者引進與家庭空間變遷、都市/鄉村友善長者環境建構、長者飲食地景的變遷等，都是值得切入的研究議題。

五、參考文獻

- 高曉路、吳丹賢、許澤寧、顏秉秋 (2015) 中國老齡化地理學綜述及研究框架構建，地理科學進展，34(12)：1480-1494.
- 許琬茹 (2008) 台灣各縣市老人安養機構分佈之區域差異，高雄師範大學地理研究所碩士論文。
- 許彙君 (2007) 台灣人口老化之空間分析，台灣大學地理環境資源所碩士論文。
- 楊思齊 (2017) 邁向高齡友善城市社會脆弱度之空間評估—以臺北市昌隆里及黎安里為例，文化大學地學研究所碩士論文。
- 黃鞠雅 (2012) 雲林縣銀髮族休閒設施需求之研究，彰化師範大學地理研究所碩

士論文。

謝純瑩 (2001) 台灣中部地區人口老化空間變遷之研究·彰化師範大學地理研究所碩士論文。

Andrews, G. J. and Cutchin, M. and Mccracken, K. (2007) Geographical gerontology:

The constitution of a discipline. *Social Science & Medicine*, 65(1):151-168.

Andrews, G. J. and Phillips, D. R. (2004) *Ageing and Place*. New York: Routledge.

Andrews, G. J. and Phillips, D. R. (2005) *Ageing and place: Perspectives, policy practice*. London: Routledge.

Del Casino, V. J. (2009) *Social geography: a critical introduction*. UK: Wiley-Blackwell.

Golant S M. 1972. *The residential location and spatial behavior of the elderly: A*

Canadian example. Chicago: University of Chicago.

Harper, S. and Laws, G. (1995) *Rethinking the geography of ageing* Progress in

Human Geography, 19(2): 199-221.

Lawton, M. P. and Simon, B. (1967) The ecology of social relationships in housing

for the elderly, Gerontologist,39(8):108-115.

Skinner, M. W. and Andrews, G. J. and Cutchin, M.P. (2017) Geographical

Gerontology: Perspectives, Concepts, Approaches. New York: Routledge.

Rowles, G. D. (1978) Prisoners of space? Exploring the geographical experience of

older people. Economic Geography,54(4):559-562.

Whittington, F. J. (2009) Book Reviews-Geographical Gerontology: new

contributions and spaces for development. The Gerontologist,49(3):440-445.

Warnes, A. M. (1981) Towards a geographical contribution to gerontology. Progress

in Human Geography, 5(3):317-341.

Zisook, S. W. (1982) Geographical perspectives on the elderly. Journal of Gerontology,37(6):754-755.