

活動心得

《從政策觀點看失智症照顧》活動摘錄

王秋涵<sup>1</sup>

老年學研究所外賓演講

**從政策觀點看失智症照顧**  
Dementia Care from The Perspective of Policy

主講人/Speaker:  
美國密西根大學 梁浙西教授  
Prof. Jersey Liang, University of Michigan

主持人/Chairperson:  
老年學研究所 邱靜如所長  
Ching-Ju Chiu, Director of IOG

時間/Time: 2025.03.10 (一) 10:30~12:00  
地點/Place: 成功大學醫學院四樓大會議室  
(4F Conference Room, College of Medicine, NCKU)

Register Now!

國立成功大學老年學研究所  
Institute of Gerontology, NCKU

圖說：演講活動海報

活動時間：114 年 3 月 10 日 (一) 10:30 ~ 12:00

演講者：美國密西根大學梁浙西教授

Prof. Jersey Liang, University of Michigan)

活動主題：從政策觀點看失智症照顧

主持人：邱靜如所長

主軸分別為「美國失智症的負擔」、「大腦健康與失智症預防的公共健康策略」及「失智症預防的政策與觀點」。隨後邀請專家學者分享在臺相關政策、實務現況，交流臺美解決方法，激發與會者對失智症照顧議題的深思並加強超高齡社會對我國影響的意識。

美國身為世界大國，常是各國在政策制定前參考的重要指標。2025 年台灣已然進入超高齡社會，老化人口將達到 20%，老化伴隨的失智風險增加，因此討論失智症及其政策成為一件重要的事。

## 失智症照顧負擔

失智症 ( Dementia ) 是一症候群，是由大腦異常變化所引起，臨床表現包含認知功能障礙、日常生活功能下降、常合併行為精神症狀[1]。失智症的病因多元，Alzheimer's Association[2]指出失智症以阿茲海默症最為常見。

在美國，目前 65 歲以上罹患阿茲海默症的美國人約有 670 萬；依據盛行率推估，到 2060 年恐增加至 1380 萬人。據 2023 年統計，65 歲以上失智症患者的健康與長照花費估計為 3450 億美元。這些患者的平均健康照顧費用支出是未罹患者的 3 到 22 倍。更有超過 1100 萬名家庭成員及其他照護者提供約 180 億小時的照顧，換算照護薪資估計約 3395 億美元，長時間照顧更使照顧者們承受巨大的身心壓力[3]。可見失智症對家庭及社會的成本支出極高。



圖說：梁教授談論失智症預防的內涵

## 公共衛生觀點下的失智症預防

鑒於失智症照顧成本高昂且治療效果不顯著，失智症預防成為各國共同努力的目標。美國預防失智症政策與實務在醫療方面實施失智症篩檢與治療、提高早期篩檢與診斷，並積極協調醫療與公共衛生體系合作；公共衛生方面致力於推廣腦部健康教育、降低風險因子及支持患者與照護者；公共政策方面則努力提高國民生活水平，包含提升教育程度及提供工作機會，以政策的力量維持大腦健康。

然而，以政策執行的角度來看，失智症預防上有許多挑戰需要克服。預防失智症需要更多財源挹注，雖然有明確證據顯示預防行動之成效，全球在預防計劃制訂與執行仍不足；人力短缺影響資源可近性，更造成照顧協調上產生阻礙，提高失智專科醫師與體系資源數量也同樣重要；美國有 80% 的民眾認為失智症是正常老化現象，凸顯失智症教育推廣有待努力；科技資源與預防資源多集中於都市地區，鄉村與低收入地區可近性低，增加外展服務與具備文化敏感度方案是努力的一大方向；最後，家庭、門診、機構之間照顧銜接不足的問題普遍，數據顯示有 80% 的照顧者未獲得足夠支援，醫療篩檢僅 16% 長者接受認知評估，顯見預防政策與落實仍待改善。



圖說：梁教授及與會者於會後熱烈

## 失智症政策改善策略

該如何面對這些挑戰？梁教授認為強調普及預防服務、關注偏鄉與弱勢族群；強化人力資源提升失智症照護訓練與支持家庭照護者；簡化轉介流程及建立國家預防指引；在人力短缺之下可以善用科技，推動遠距醫療與認知訓練工具並加強資料共享；增加經費支持，穩定預算投入並增加公私協力。

這些想法提供臺灣制定失智症預防相關政策一些新的啟發。梁教授將複雜的政策議題講解的淺顯易懂，讓大家對失智症的政策影響與實際照顧有更深刻的感悟。最後，梁教授期許社會能更加重視大腦健康，以提高篩檢、預防疾病代替治療，以個人為中心進行跨專業的討論。除了服務傳遞之外，政策更應正視財務與補貼問題，只有將財源補足，服務量能與品質才能提升。

經過本次演講，從提高失智症關注意識談到美國失智症政策與實行，最後提供政策改善方向。梁教授的講解深入淺出，帶領聽眾了解失智症議題並提供國際趨勢與多元創新的想法，有助於身處超高齡社會的我們齊力為打造失智友善社會的目標前進。

## 參考資料

1. 黃立楷、胡朝榮：台灣失智症的醫療照護。台灣公共衛生雜誌 2023；42：261-3。
2. Alzheimer's Association。What is Dementia? [檢索日期 2025 年 May；檢索自 <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia>]
3. Better MA：Alzheimer's disease facts and figures。Alzheimers Dement 2023；19：1598-695。

備註：本文所有照片皆已經作者取得當事人同意後刊登。